

## OVERSIKT OVER HELSESTASJONSBESØKENE

- Ca. 6 uker: Lege - helsesøster: Individuell veiledning.  
Aktuelt: Amming/flaske/vitaminer. Bilsete. Søskensjalusi? Barseltårer?  
Samspill foreldre/ barn Vaksinasjonsprogrammet i Norge.
- Ca. 3 mnd: Helsesøster – individuell veiledning  
Aktuelt: Tiltak ved feber og forkjølelse. Røyk. Kort om mat. Betydning av trøst  
**Vaksinasjoner jmf. retningslinjer**
- Ca. 4 mnd: Helsesøster – individuell veiledning ved behov  
Amming og rusmidler ( evt. ved 5 mnd )
- Ca. 5 mnd: Helsesøster – individuell veiledning.  
Aktuelt: Mat- fast føde. Leik - stimulering. Samspill foreldre/ barn.  
**Vaksinasjoner jmf. retningslinjer**
- Ca. 6 mnd: Lege - helsesøster: Individuell veiledning.  
Aktuelt: Barneulykker – sikringsutstyr. Tannhelse.
- Ca. 8 mnd: Helsesøster – individuell veiledning  
Aktuelt: Barneulykker. Motorisk utvikling. Tilknytning - fremmedangst.  
Hørselstest.  
Søvnrytme, Lage spebarnsmat selv?
- Ca. 10 mnd: Helsesøster – individuell veiledning  
Aktuelt: “barnesykdommer”. Førstehjelp ved forbrenninger. Førstehjelp ved forgiftninger. Førstehjelp ved ting satt i halsen.
- Ca. 1 år: Lege - helsesøster: Individuell veiledning.  
Aktuelt: Hvordan er det å ha en ettåring? Kost / tannpuss. Grenser. Rytmel.  
Renslighet. Blodprosent etter behov.  
**Vaksinasjoner jmf. retningslinjer**
- Ca. 15 mnd: Helsesøster – individuell veiledning  
Aktuelt: Språk - pekebøker. Foreldrerollen –(eks. grenser, alkoholvaner og småbarn)  
**Vaksine jmf. retningslinjer**
- Ca. 18 mnd: Helsesøster – evt. individuell veiledning ved behov.
- Ca. 2 år: Lege - helsesøster: Individuell veiledning  
Du får innkalling fra helsestasjonen.  
Aktuelt: Språk /språkforståelse, leik og aktivitet, foreldrerollen, betydning av trøst – utvikling av empati, kost – tannhelse – søvnvaner.  
Blodprosent etter behov.
- Ca. 4 år: Helsesøster: Individuell veiledning.  
Du får innkalling fra helsestasjonen med mer informasjon.

