

Foreldreveiledning – ICDP:

Alle foreldre som får barn på Nes f.o.m. 2008 vil få invitasjon til foreldregrupper der temaet er samspill / kommunikasjon. Tilbudet vil være på dagtid – både mor og far er velkomne til å delta.

Fokuset vårt er: Hvordan kan du få et enda bedre forhold til barnet ditt?

Som foreldre har vi mange gleder og utfordringer. I en travel hverdag kan det bli lite tid til å tenke over hvordan vi er som foreldre og hvor viktige vi er for barna våre.

Karsten Hundeide er professor i psykologi fra Universitetet i Oslo og har utviklet ”Program for foreldreveiledning” (ICDP). Det er dette programmet vi vil ta utgangspunkt i. Hundeide er kjent for sin forskning og sine bøker om utvikling av det gode samspillet mellom foreldre og barn.

I ICDP blir det lagt vekt på å møte andre foreldre, dele erfaringer og drøfte gleder og utfordringer når det gjelder samspill mellom barn og foreldre. Det vil i tillegg bli noe undervisning.

(Bl.a bruker vi Emil og Ida – dvd, diskuterer ”merkelapper” som blir brukt på barn, drøfter temaer for godt samspill, diskuterer hjemmeoppgaver, øver oss på å anerkjenne og rose barn konkret, diskuterer hvordan grensesetting kan bli positiv og konstruktiv).

Foreldregruppene blir arrangert i regi av helsestasjonen og tilbudet er gratis.

Vi møtes på møterommet helse og sosial (underetasjen på helse – og servicebygget) til sammen 6 – 8 ganger.

Noen foreldre bor sammen, andre ikke – alle er like velkommen til å delta i foreldregruppa!

ICDP = International Child Development Programmes